

Meditation am Abend im SIA



what are you going to do with this moment?
what is this moment going to do with me?
robert lax

Meditation am Abend im SIA in der Friedelstrasse

Sitz- und Gehmeditation üben und kennenlernen
Ein thematischer Impuls pro Abend

- 28.03. Wahrnehmen was ist - Veronika Blumenbach & Tom Pinkall
- 14.05. Hören und Zuhören - Marion Miketta & Tom Pinkall
- 11.06. Denken erleben - Marion Miketta & Tom Pinkall

jeweils von 18-20 Uhr und auf Spendenbasis
- je ein Abend für Projekte in Sierra Leone, Nepal und Izmir -

im SIA - Systemisches Institut für Achtsamkeit • Friedelstr. 40 • 12047 Berlin

www.sia-berlin.com

alltagstauglich • ohne Anmeldung

auf Spendenbasis • für dich gedacht

