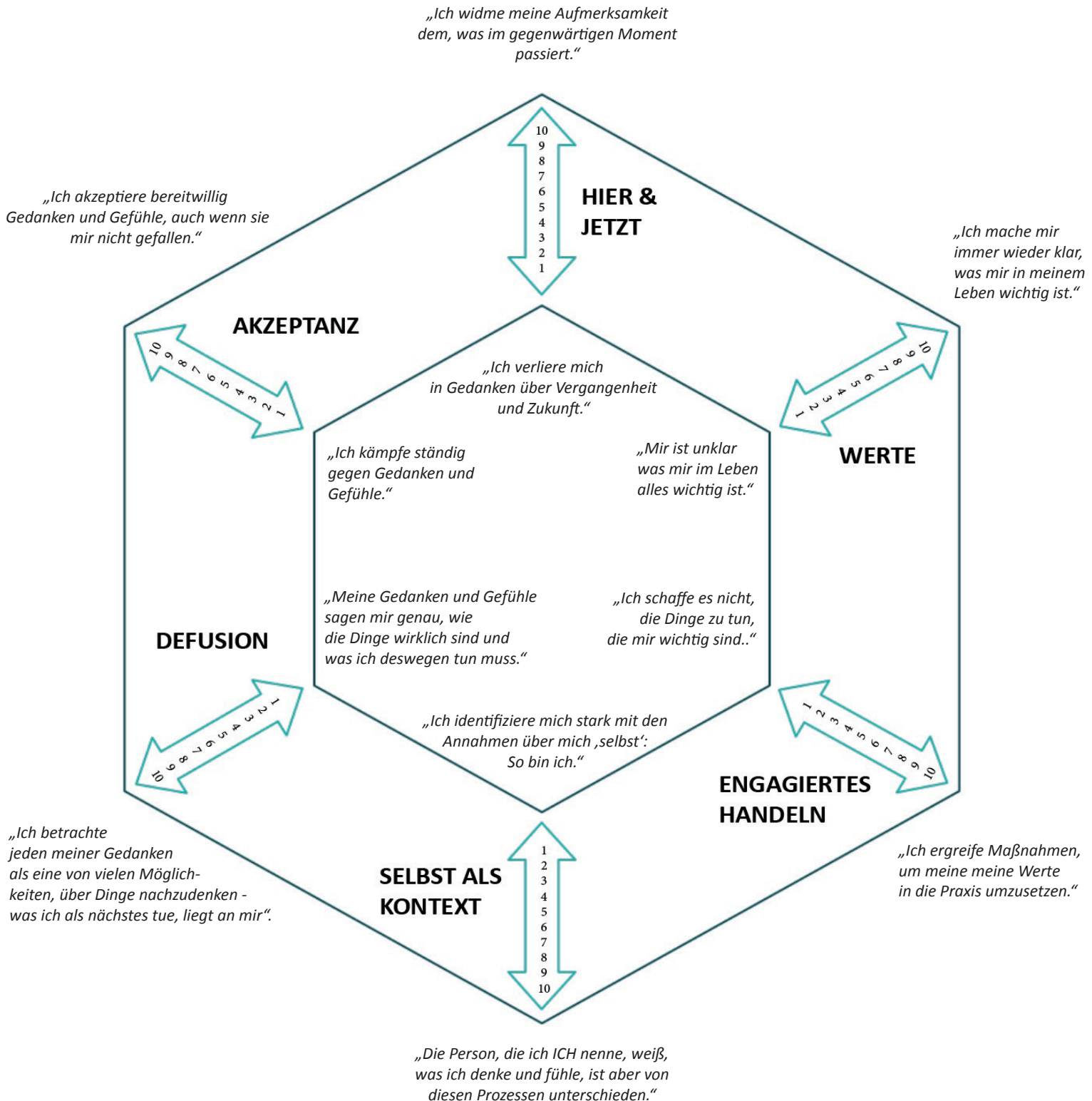


# The ACT-Adviser

In diesem Diagramm gibt es sechs doppelseitige Pfeile, die jeweils auf gegensätzliche Aussagen am Anfang und am Ende zeigen. Markieren Sie auf jeder Skala, wie Sie ihr Gegenüber (und sich selbst) einschätzen. Notieren Sie dann Ihre Begründungen zu Ihrer jeweiligen Einschätzung auf der Rückseite des Blattes.



**Praxis des Hier und Jetzt:**

---

---

---

**Praxis der Akzeptanz:**



HIER &  
JETZT

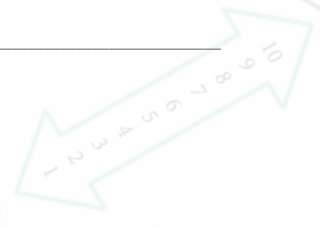
---

---

---

AKZEPTANZ

**Praxis der Defusion:**



WERTE

**Praxis des Selbst als Kontext:**

DEFUSION

---

---

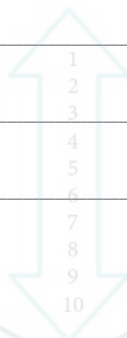
---

**Praxis des Werte Findens:**



ENGAGIERTES  
HANDELN

**Praxis des Engagierten Handelns:**



SELBST ALS  
KONTEXT

---

---

---