

Taking in the good - Das Gute in sich aufnehmen

nach Rick Hanson



Collecting the wood

Bemerken

Das Kostbare, Angenehme, Wohltuende

Taking in the good - Das Gute in sich aufnehmen

nach Rick Hanson



Adding wood to the fire

Inne-Halten

Dabei bleiben bei der Erfahrung des Schönen
und sie sogar noch vergrößern

Taking in the good - Das Gute in sich aufnehmen

nach Rick Hanson



Feeling the warmth

Aufnehmen

Die Erfahrung, das Gefühl, die Körperempfindung
und Dankbarkeit wirklich in sich aufnehmen

Taking in the good - Das Gute in sich aufnehmen

nach Rick Hanson



Collecting the wood

Bemerken

Das Kostbare, Angenehme, Wohltuende



Adding wood to the fire

Inne-Halten

Dabei bleiben bei der Erfahrung des Schönen
und sie sogar noch vergrößern



Feeling the warmth

Aufnehmen

Die Erfahrung, das Gefühl, die Körperempfindung
und Dankbarkeit wirklich in sich aufnehmen